

KOSTENFREIE GESUNDHEITSKURSE JAHRESPROGRAMM 2026

wöchentl. Lauftraining

**Mittwochs, ab 15. April 2026
bis Mitte Oktober**

(keine Teilnehmerbeschränkung)
Treffpunkt: DGH Mittich, Mitticher
Straße 17, Mittich
Dozentin: Diana Jonas /
DJK Reding-Mittich
Kursdauer: 18.30 bis 19.15 Uhr
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0160 8408533



Kräuter- wanderung

Samstag, 18. April 2026

(max. 15 Teilnehmer)
Treffpunkt: Bushaltestelle vor der
Realschule Neuhaus/Inn
Dozentin: Sonja Urlberger
Kursdauer: 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0170 8690231



Sauerteig für Einsteiger

Dienstag, 12. Mai 2026

(max. 10 Teilnehmer)
Veranstaltungsort: Pfarrsaal,
Kirchplatz 3, Neuhaus/Inn
Dozentin: Sarah Tschech
Kursdauer: 18.00 bis 20.00 Uhr
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0171 2145768



Schnupper- Hatha Yoga

**Freitag, 24. April &
30. Okt 2026**

(max. 10 Teilnehmer)
Veranstaltungsort: Yogaschule
Neuhaus, Passauer Straße 6, 94152
Neuhaus/Inn
Dozentin: Esther Kindermann
Kursdauer: 18.00 bis 19.15 Uhr
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0177 8878081



Meditation & Yoga im Freien

**Dienstags, 26. Mai, 02. Juni,
04., 11., 18. August 2026**

(keine Teilnehmerbeschränkung,
nur Yoga oder Meditation möglich)
Veranstaltungsort: Trainingsplatz
Neuhaus/Inn
Dozentin: Esther Kindermann
Kursdauer: 18.00 bis 19.00 Uhr Yoga
19.00 bis 19.30 Uhr Meditation
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0177 8878081
Yogamatte & Decke mitbringen!



Erste-Hilfe Auffrischung

Mittwoch, 10. Juni 2026

(max. 20 Teilnehmer)
Veranstaltungsort: Haus des
Gastes (Bierstüberl), Neuhaus/Inn
Dozent: Rettung Stadler
Kursdauer: 18.00 bis 21.00 Uhr
Anmeldung: bei Dozenten -
Tel: 0160 91146188



Opa & Enkel Naturerlebnis

Freitag 19. Juni 2026

(max. 6 Erwachsene & 6 Kinder ab
4 Jahren, "Ersatz-Opa" ist auch
möglich)
Veranstaltungsort: Wiese beim
Dschungel Camp, Neuhaus/Inn
Dozentin: Bianca Zauner
Kursdauer: 15.30 bis 17.30 Uhr
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0151 65171179



Schlauchboot Tour für Kinder

**Dienstag,
04. & 11. August 2026**

(max. 15 Kinder ab 6 Jahren)
Veranstaltungsort: Dschungel
Camp, Neuhaus/Inn
Dozent: Eisvogel Events
Kursdauer: 15.00 bis 17.00 Uhr
Anmeldung: bei Dozenten -
Tel: 0155 63196102



Kinder Naturerlebnis

Freitag 10. Juli 2026

(max. 8 Kinder, 6 bis 10 Jahre)
Veranstaltungsort: Wiese beim
Dschungel Camp, Neuhaus/Inn
Dozentin: Bianca Zauner
Kursdauer: 16.00 bis 18.00 Uhr
Anmeldung: bei Dozentin -
Tel: 0151 65171179



Impf-Check zur Erkältungszeit

Samstag 07. November

Veranstaltungsort: Landarztpraxis,
Neuhaus/Inn
Dozent: Dr. Pihokker
Uhrzeit: 08.00 bis 12.00 Uhr
Anmeldung unter:
info@landarzt-neuhaus.de

