

Neu in Bayern



Fit im Auto

Das richtige Training für sicheres Autofahren



Ihr Wunsch ist es, im hohen
Alter selbstbestimmt den Alltag
zu erleben? Dazu gehört für
Sie auch, mobil zu sein und am
Straßenverkehr teilzunehmen –
natürlich sicher für alle Beteiligten?

„Übung heißt das Zauberwort und ist der Schlüssel dazu!“

Ein neues Fahrtraining der Landesverkehrswacht
Bayern e.V. bietet allen Senioren ab 65 Jahren
die Möglichkeit, das eigene Können hinterm
Steuer praktisch zu testen und gemeinsam mit
Experten zu hinterfragen.

**Ganz unter Gleichgesinnten.
Ganz ohne Stress und Druck.
Und garantiert ohne Angst,
den Führerschein abgeben zu müssen!**



So machen wir Sie „Fit im Auto“

- 1 Auf dem Übungsplatz können Sie unter anderem das richtige Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten, das Einparken und Rangieren trainieren, aber auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen.
- 2 Außerdem fahren Sie mit zwei weiteren Teilnehmern und einem Fahrlehrer auch im öffentlichen Raum und erfahren so, wo sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was Sie noch besser üben sollten oder auf was Sie genauer achten müssen.

- 3 Selbstverständlich lernen Sie zudem Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie die Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.
- 4 Und natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.

Nutzen Sie die Gelegenheit dieses Fahrtrainings für Ihre sichere Mobilität und für Ihre Freiheit im Alltag!

„Fit im Auto“

Das richtige Training für sicheres Autofahren

Wann? Ab Frühjahr 2017

Wo? Direkt in Ihrer Region

Dauer? ca. 4,5 Stunden

Teilnehmerzahl? 12 Personen pro Veranstaltung

Kosten? Anmeldegebühr 40 Euro

Weitere Infos? www.verkehrswacht-bayern.de oder bei Ihrer örtlichen Verkehrswacht

Bleiben Sie auch geistig mobil: natürlich mit Spaß!

Kreuzworträtsel und andere Denksportaufgaben machen nicht nur viel Freude, sondern sorgen auch im hohen Alter für eine gute Leistungsfähigkeit des Gehirns – die beste Grundlage für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr!

Halten Sie Ihren Kopf fit, z.B. mit dem Rätsel Sudoku. Es trainiert gleichzeitig die Aufmerksamkeit, die Logik und das strategische Denken.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

	3	4			5		9	
		2		4			7	1
	1		9	6	2	3		
					1	4		
	5		4		7		1	
		7	2					
		3	5	7	4		2	
2	6			9		7		
	7		3			8	5	



Herausgeber dieser Broschüre ist die Landesverkehrswacht Bayern e.V., Ridlerstr. 35a, 80339 München.

Weitere Informationen zum Thema „Fit im Auto“ finden Sie unter www.verkehrswacht-bayern.de

Gefördert/unterstützt wird das Projekt „Fit im Auto“ durch den Arbeitskreis „Sicher unterwegs“ in der Landesverkehrswacht Bayern e.V.